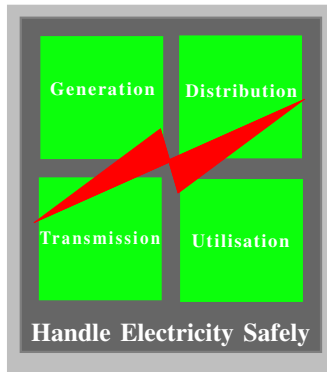




**കേരള സർക്കാർ  
ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടറേറ്റ്**



---

**വൈദ്യുതി സുരക്ഷാ നടപടികൾ  
പാലിക്കുക  
അപകടം ഒഴിവാക്കുക**

---

**Safety First**

## ആമുഖം

നമ്മുടെ ദൈനംദിന ജീവിതത്തിലെ ഒരു അവിഭാജ്യ ഘടകമായി മാറിയിരിക്കുകയാണ് വൈദ്യുതി. വൈദ്യുതിയുടെ ഉപയോഗം വർദ്ധിച്ചതോടെ അതുമൂലമുള്ള അപകടങ്ങളും വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു. ഭാരതത്തിൽ ആകെ സംഭവിക്കുന്ന വൈദ്യുതി അപകടങ്ങളിൽ ഏകദേശം പത്തു ശതമാനത്തോളം നമ്മുടെ സംസ്ഥാനത്താണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. ആയതിനാൽ വൈദ്യുതി സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം പ്രത്യേകം പറയേണ്ടതില്ലല്ലോ. വൈദ്യുതി സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി എല്ലാവർഷവും മേയ് ആദ്യവാരം വൈദ്യുതി സുരക്ഷാവാരമായി ആചരിച്ചുവരുന്നു. വാരാചരണത്തിനു പുറമേ വർഷം മുഴുവൻ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന വിവിധ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളും ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടറേറ്റ് വകുപ്പ് നടത്തിവരുന്നു. സർക്കാർ തലത്തിൽ വൈദ്യുതി അപകട നിവാരണ സംസ്ഥാനതല സമിതികളും, ജില്ലാതല സമിതികളും കാര്യക്ഷമമായി പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. സാധാരണ ജനങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാകുന്ന ഭാഷയിൽ ചിത്രങ്ങളോടുകൂടിയ സുരക്ഷാ നിർദ്ദേശങ്ങൾ അടങ്ങിയതും, വൈദ്യുതാഘാതമേറ്റാൽ നൽകേണ്ട പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയെ സംബന്ധിച്ച വിവരണങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയതുമായ ഈ ലഘു പുസ്തകം പൊതുജനങ്ങൾക്കായി സമർപ്പിക്കുന്നു.

**“വൈദ്യുതി അപകടരഹിത സംസ്ഥാനമാകട്ടെ നമ്മുടെ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യം. വൈദ്യുതി സുരക്ഷാനടപടികൾ പാലിക്കുക, വൈദ്യുതി അപകടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക”.**

ചീഫ് ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടർ

## വൈദ്യുതി അപകടങ്ങൾ എങ്ങനെ ഒഴിവാക്കാം

വൈദ്യുതി അപകടങ്ങളുടെ മുഖ്യകാരണം അശ്രദ്ധ, അലംഭാവം, അറിവില്ലായ്മ എന്നിവയാണ്. അപകടം ഒഴിവാക്കുന്നതിന് താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക

- ❑ മെയിൻ സിച്ച് പ്രവർത്തനക്ഷമമായി വയ്ക്കുക.
- ❑ മെയിൻ സിച്ചിലെ ഫ്യൂസിനേക്കാൾ ശേഷി കുറഞ്ഞ ഫ്യൂസ് ഉപസർക്യൂട്ടിൽ ഉപയോഗിക്കുക.
- ❑ കുറഞ്ഞത് രണ്ടു ഉപസർക്യൂട്ടുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.
- ❑ ഒരു സർക്യൂട്ടിൽ ലൈറ്റ്, ഫാൻ, പ്ലഗ് മുതലായ പോയിന്റുകൾ 10 എണ്ണത്തിൽ കൂടരുത്.
- ❑ പോർട്ടബിൾ വൈദ്യുതോപകരണങ്ങൾ ഘടിപ്പിക്കുവാൻ ഡബിൾ / മൾട്ടി ഇൻസുലേറ്റഡ് വയറുകൾ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക. പ്ലാസ്റ്റിക് വയറുകൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.
- ❑ മെയിൻ സിച്ചിലും സർക്യൂട്ടിലും ന്യൂട്രലിൽ ലിങ്ക് സ്ഥാപിക്കുക. മെയിൻ സിച്ചും പ്ലഗ് സോക്കറ്റുകളും നമ്പർ 14 ഗേജ് ചെമ്പുകമ്പി ഉപയോഗിച്ച് ഏർത്തു പെയ്യുക.
- ❑ പ്ലഗ് സോക്കറ്റുകൾക്ക് സിച്ച് ഘടിപ്പിക്കുക.
- ❑ പ്ലഗ് പോയിന്റുകളുടെ നിയന്ത്രണ സിച്ചുകൾ നിർബന്ധമായും ഫേസിൽ ആയിരിക്കണം. പ്ലഗ് പിൻ ഇടുമ്പോഴും എടുക്കുമ്പോഴും അതിന്റെ സിച്ച് ഓഫാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക. വയറിൽ പിടിച്ച് പ്ലഗ് ഊരാതിരിക്കുക.



- ❑ ഫ്യൂസിനു പകരം മിനിയേച്ചർ സർക്യൂട്ട് ബ്രേക്കറുകൾ സ്ഥാപിക്കുക.
- ❑ വയറിംഗിലും വൈദ്യുതി ഉപകരണങ്ങളിലും ഉണ്ടായേക്കാവുന്ന ചോർച്ചമൂലം ഉള്ള അപകടം ഒഴിവാക്കാൻ എർത്ത് ലീക്കേജ് സർക്യൂട്ട് ബ്രേക്കർ മെയിൻ സിമിനോടനുബന്ധിച്ച് സ്ഥാപിക്കുക.
- ❑ കൃത്യമായ വൈദ്യുതി വാഹക ശേഷിയുള്ള ഫ്യൂസ് വയറുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.

❑ ശരിയായ രീതിയിൽ എർത്തിംഗ് ചെയ്യുക.

❑ വൈദ്യുതി പ്രതിഷ്ഠാപനങ്ങളിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോൾ വൈദ്യുതിയെ പ്രതിരോധിക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ (സ്ക്രൂ ഡ്രൈവർ, കട്ടിങ് പ്ലെയർ മുതലായവ) ഉപയോഗിക്കുക.

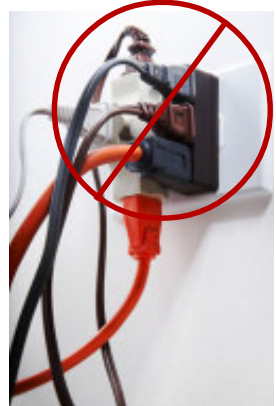


- ❑ 3 (മൂന്ന്) പിൻ ഉള്ള പ്ലഗുകൾ മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കാൻ പാടുള്ളൂ.
- ❑ ഒരു പ്ലഗ് സോക്കറ്റിൽ ഒരു ഉപകരണം മാത്രമേ ഘടിപ്പിക്കുവാൻ പാടുള്ളൂ.

❑ പി.വി.സി.കോൺഡ്യൂട്ട് വയറിംഗിന് ഐ. എസ്.ഐ. അംഗീകാരമുള്ള റിജിഡ് പി.വി.സി. പൈപ്പുകൾ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.

❑ പി.വി.സി.കോൺഡ്യൂട്ട് വയറിംഗിന് പൈപ്പിനകത്തു കൂടി 14 ഗേജ് കോപ്പർ വയർ എർത്ത് കണ്ടിന്യൂറ്റിക്കുവേണ്ടി ഉപയോഗിക്കുക.

❑ കൺസീൽഡ് വയറിംഗ് ചെയ്യുമ്പോൾ ഒരു കാരണവശാലും വയറുകൾ കോൺക്രീറ്റു മായോ സിമന്റ് പ്ലാസ്റ്ററുമായോ നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെടാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.



❑ കെ.എസ്.ഇ.ബി.യുടെ (ലൈസൻസിയുടെ) സർവീസ് ലൈനിലോ മീറ്ററിലോ കട്ട് ഔട്ടിലോ തകരാറുകൾ കണ്ടാൽ സെക്ഷൻ ഓഫീസുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

❑ വീടിന്റെ പരിസരത്ത് വളർത്തുന്ന വൃക്ഷങ്ങളുടെ ശാഖകൾ തൊട്ടടുത്തുകൂടി കടന്നുപോകുന്ന വൈദ്യുതി കമ്പികളുമായി ബന്ധപ്പെടാതിരിക്കാൻ വേണ്ട മുൻകരുതൽ നടപടികൾ എടുക്കുക.



❑ വൈദ്യുതി വയറിംഗിൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റം വരുത്തുമ്പോഴും കൂടുതൽ ഉപകരണങ്ങൾ ഘടിപ്പിക്കുമ്പോഴും സെക്ഷൻ ഓഫീസിൽ നിന്ന് മുൻകൂർ അനുവാദം വാങ്ങുക.

❑ വൈദ്യുതി വയറിംഗ് ശരിയായ രീതിയിൽ പരിപാലിക്കുക, ലൈസൻസും വേണ്ടത്ര പ്രായോഗിക പരിജ്ഞാനവുമുള്ളവരെക്കൊണ്ടു മാത്രം വയറിംഗിലെ അറ്റകുറ്റപ്പണികൾ ചെയ്യിക്കുക.

❑ വൈദ്യുതി വയറിംഗിലോ ഉപകരണങ്ങളിലോ അറ്റകുറ്റപ്പണികൾ ചെയ്യുന്നതിനു മുൻപ് വൈദ്യുതിബന്ധം വിച്ഛേദിക്കുക.

❑ വൈദ്യുതി ഉപകരണങ്ങളുടെയും സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങളുടെയും ഗുണമേന്മ ഉറപ്പുവരുത്തുക.



❑ ഐ.എസ്.ഐ. മുദ്രയുള്ളതോ തത്തുല്യമായ നിലവാരമുള്ളതോ ആയ ഉപകരണങ്ങളും സാമഗ്രികളും മാത്രം വയറിംഗിന് ഉപയോഗിക്കുക.

❑ വൈദ്യുതി ഉപകരണങ്ങളുടെ ഉപയോഗത്തിനുശേഷം അവയുടെ വൈദ്യുതി ബന്ധം പൂർണ്ണമായും വിച്ഛേദിക്കുകയും സോക്കറ്റിൽ നിന്നും പ്ലഗ് മാറ്റുകയും ചെയ്യുക.

❑ വൈദ്യുതി ലൈനുകൾക്ക് താഴെ കെട്ടിടങ്ങൾ, ഷെഡുകൾ മുതലായവ പണിയുന്നതിന് ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടറുടെ മുൻകൂട്ടിയുള്ള അനുവാദം വാങ്ങിക്കുക.

❑ കാലാകാലങ്ങളിൽ വൈദ്യുതി ലൈനുകൾക്കു സമീപത്തുള്ള മരങ്ങൾ വെട്ടിമാറ്റുന്ന വൈദ്യുതി അധികൃതരുടെ പ്രക്രിയയുമായി സഹകരിക്കുക.

**വൈദ്യുതി സുരക്ഷാനടപടികൾ പാലിക്കുക അപകടം ഒഴിവാക്കുക**

☒ ഷോക്കുമൂലം അപകടം പറ്റിയ വ്യക്തിയെ വൈദ്യുതി ബന്ധം വിച്ഛേദിച്ചതിനു ശേഷം മാത്രമേ സ്പർശിക്കാവൂ.

☒ ഇലക്ട്രിക് ഉപകരണത്തിലോ സമീപത്തോ തീപിടിത്തമുണ്ടായാൽ ആ ഭാഗത്തേക്കുള്ള വൈദ്യുതി ഓഫാക്കുക.

☒ ദീർഘകാലയളവിലേക്കു ഗൃഹങ്ങൾ അടച്ചിടേണ്ടുന്ന പക്ഷം മെയിൻ സ്വിച്ച് ഓഫാക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.



☒ കേടായ വൈദ്യുതി ഉപകരണങ്ങൾ ഉടൻ തന്നെ നന്നാക്കുകയോ പകരം മറ്റൊന്നു ഉപയോഗിക്കുകയോ ചെയ്യുക.

☒ താൽക്കാലികവും അനധികൃതവുമായ മാറ്റങ്ങൾ വയറിംഗിൽ വരുത്താതിരിക്കുക.

☒ എർത്തിംഗ് സംവിധാനം വിച്ഛേദിക്കാതിരിക്കുക.

☒ ഫ്യൂസ് മാറ്റിയിടുമ്പോൾ ഫ്യൂസ് വയറിനു പകരം ചെമ്പുകമ്പി ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.

☒ വില കുറഞ്ഞതും താഴ്ന്ന നിലവാരമുള്ളതുമായ വൈദ്യുതോപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.



☒ പൊട്ടിക്കിടക്കുന്ന വൈദ്യുതി ലൈനുകളുമായി ബന്ധപ്പെടരുത്. മറ്റുള്ളവർ അതുമായി ബന്ധപ്പെടാതിരിക്കാനുള്ള മുന്നറിയിപ്പ് നൽകുക. അടുത്തുള്ള വൈദ്യുതി സെക്ഷൻ ഓഫീസിൽ ടി വിവരം ഉടൻ അറിയിക്കുക.

☒ നനഞ്ഞ കൈവിരൽ ഉപയോഗിച്ച് സ്വിച്ചുകൾ പ്രവർത്തിപ്പിക്കാതിരിക്കുക.

☒ വൈദ്യുതി ലൈനുകൾക്കു താഴെ മരങ്ങൾ നട്ടുപിടിപ്പിക്കരുത്.

☒ വൈദ്യുതി കമ്പികളിൽ പൊട്ടിവിഴാൻ സാധ്യതയുള്ള വിധത്തിൽ തെങ്ങ് തുടങ്ങിയ വൃക്ഷങ്ങൾക്ക് ഇരുമ്പു താങ്ങുകമ്പി കെട്ടരുത്.

☒ പഴകിയതും ചീത്തയായതുമായ ഉപകരണങ്ങളും വയറുകളും ഉപയോഗിക്കരുത്. ഇലക്ട്രിക് പോസ്റ്റിലോ സ്റ്റേവയറിലോ ചാരി നിൽക്കരുത്. അതിൽ കന്നുകാലികളെ കെട്ടരുത്, ചെടി പടരുവാൻ അനുവദിക്കരുത്.

☒ ടേബിൾ ഫാൻ ഉപയോഗിച്ച് തലമുടി ഉണക്കരുത്. സിമിച്ച്, പ്ലഗ് മുതലായവയിൽ വസ്ത്രങ്ങൾ തൂക്കിയിടരുത്. അയഞ്ഞ വസ്ത്രം ധരിച്ചു കറങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന യന്ത്രത്തിന്റെ അടുത്തു ചെല്ലരുത്.

☒ വൈദ്യുതി കമ്പികൾക്കു സമീപം പട്ടം പറത്തരുത്.

☒ തീയണയ്ക്കുന്നതിനു വൈദ്യുതി ലൈനുകളിലോ ഉപകരണങ്ങളിലോ വെള്ളം കോരി ഒഴിക്കരുത്.

☒ കൃത്യമായ അളവിലുള്ള പ്ലഗുകൾ ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ ഒരിക്കലും വയറിന്റെ ഇൻസുലേഷൻ മാറ്റിയിട്ടു സോക്കറ്റിൽ ഘടിപ്പിക്കരുത്.



☒ വൈദ്യുതി പ്രതിഷ്ഠാപനങ്ങളിൽ തട്ടാൻ സാധ്യതയുള്ള പ്രകാരം കമ്പി അയ കെട്ടരുത്.

☒ താല്ക്കാലിക വൈദ്യുതി ലൈറ്റുകളും വയറുകളും മറ്റു പ്രതിഷ്ഠാപനങ്ങളും ലോഹനിർമ്മിത തൂണുകളിലോ, ചുവരിലോ, കുരയിലോ മുട്ടുന്ന രീതിയിൽ സ്ഥാപിക്കരുത്.

☒ കുട്ടികൾക്ക് കൈയ്യെത്തും വിധം വൈദ്യുതി സാമഗ്രികളോ ഉപകരണങ്ങളോ സ്ഥാപിക്കരുത്.



**വൈദ്യുതി സുരക്ഷാനടപടികൾ പാലിക്കുക അപകടം ഒഴിവാക്കുക**

☒ ടെലിവിഷനിലേക്കും ബുസ്റ്ററിലേക്കുമുള്ള സപ്ലൈ ഓഫാക്കിയതിനു ശേഷം മാത്രമേ ആന്റിന ഗതീയാക്കാൻ പാടുള്ളൂ.

☒ കേബിൾ ടി.വി.അഡാപ്റ്ററിന്റെ ഉൾവശത്ത് സ്പർശിക്കരുത്. വൈദ്യുതി പ്രവഹിക്കാത്ത അടപ്പ് ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക

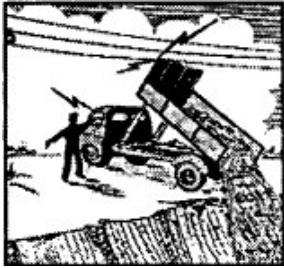


☒ വൈദ്യുതി ലൈനുകൾക്ക് സമീപം ലോഹകുഴലുകളോ ഇരുമ്പു തോട്ടികളോ അശ്രദ്ധയോടെ ഉപയോഗിക്കരുത്.



☒ വൈദ്യുതി ലൈനുകൾക്ക് സമീപം ക്രെയിൻ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ലൈനിൽ തട്ടാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.





☒ ഡംപ് വാനുകൾ വൈദ്യുതി ലൈനിന്റെ അടിയിൽ നിർത്തി പ്ലാറ്റ് ഫാം ഉയർത്താൻ പാടില്ല.

☒ വൈദ്യുതി ലൈനുകൾക്ക് സമീപം ടി.വി.ആന്റിന ഉറപ്പിക്കുമ്പോൾ കൂഴൽ ചരിഞ്ഞ് ലൈനിൽ തട്ടി ഷോക്ക് കിട്ടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.



☒ വൈദ്യുതി ലൈനുകൾക്ക് സമീപത്തും അടിയിലും കെട്ടിടം പണിയരുത്.



### ഷോക്കിന്റെ അനന്തരഫലം

ശരീരത്തിൽ കൂടി വിദ്യുച്ഛക്തി കടന്നുപോകുമ്പോൾ അനുഭവപ്പെടുന്ന അവസ്ഥയാണ് വൈദ്യുതാഘാതം അഥവാ ഇലക്ട്രിക് ഷോക്ക്. ഇത് പലപ്പോഴും സംഭവിക്കുന്നത് മനുഷ്യന്റെ അശ്രദ്ധ, അലംഭാവം, അറിവില്ലായ്മ എന്നിവ മൂലമാണ്.

വൈദ്യുതി ഷോക്ക് കൊണ്ട് നേരിട്ട് ചിലപ്പോൾ അപകടം ഉണ്ടായില്ലെങ്കിൽപോലും ഷോക്കേറ്റ ആൾ തെറിച്ച് എവിടെയെങ്കിലും വീഴുന്നതുമൂലം സാരമായ അപകടങ്ങൾ ഉണ്ടാകാവുന്നതാണ്.

ശരീരത്തിൽ കൂടി കടന്നുപോകുന്ന വൈദ്യുതിയുടെ അളവിനെ (കറന്റ്) യും, ഷോക്കേറ്റു കൊണ്ട് ഒരാൾ എത്രനേരം സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു എന്നതിനേയും ആശ്രയിച്ചായിരിക്കും ഷോക്കിന്റെ തീവ്രത അനുഭവപ്പെടുന്നത്. അതിനാൽ ഉയർന്ന വോൾട്ടേജ് പോലെ തന്നെ താഴ്ന്ന വോൾട്ടേജിലുള്ള വൈദ്യുതിയും മാരകമാകാം.

**വൈദ്യുതിയെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ശരീരത്തിനുള്ള ശക്തി താഴെപറയുന്ന കാര്യങ്ങളെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു.**

- ☒ ഷോക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്ന സമയദൈർഘ്യം.
- ☒ ശരീര ഭാഗം സ്പർശിക്കുന്നിടത്തെ പ്രതലവിസ്തീർണ്ണം.
- ☒ സ്പർശിക്കുന്നിടത്തെ സമ്മർദ്ദ ശക്തി, ശരീരത്തിലെ ജലാംശത്തിന്റെ അളവ് എന്നിവ പോലെ ശരീരത്തിന്റെ ഏതു ഭാഗത്തു കൂടിയാണ് വൈദ്യുതി കടന്നുപോകുന്നതെന്നുള്ളതും മുഖ്യമായ കാരണമാണെന്നതിനാൽ ശക്തി കുറഞ്ഞ വൈദ്യുതിയോ - നിമിഷനേരത്തെ സ്പർശനമോ മതിയാകും അപകടം മാരകമായിത്തീരാൻ.

☒ ശരീരത്തിൽ കൂടി വൈദ്യുതി കടന്നുപോകുമ്പോൾ ശരീരത്തിലെ പ്രകൃതിദത്തമായ ചെറിയ വൈദ്യുതി തരംഗങ്ങൾ തകരാറിലാവുകയും ശ്വാസവും ഹൃദയമിടിപ്പും നിലച്ചുപോകുകയും ചെയ്തേക്കാം.

### **ഷോക്കിന്റെ ശക്തി.**

ഷോക്ക് എത്ര നിസ്സാരമായാലും അത് ചിലപ്പോൾ മാറകുമായേക്കാമെന്നതിനാൽ ഗൗരവമുള്ളതായിത്തന്നെ കരുതണം.

### **വൈദ്യുതഘാതത്തിന് മുമ്പ് തലങ്ങളുണ്ട്.**

☒ 5 മില്ലി ആംപിയർ മുതൽ 25 വരെ കറന്റ് ഏൽക്കുകയും കൂടുതൽ നേരം സ്പർശനമുണ്ടാവുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ആഘാതം ശക്തമായിട്ടാണ് ശാരീരികാവസ്ഥയിൽ അനുഭവപ്പെടുന്നത്.  
ഈ അവസ്ഥയിൽ ശരീരഭാഗങ്ങൾ മരവിക്കുകയോ താൽക്കാലികമായി നിർജീവമാകുകയോ ചെയ്യും.

- മിതമോ അമിതമോ ആയ വേദനയുണ്ടാവാം.
- പേശികൾക്കുള്ള പ്രവർത്തനശേഷി നഷ്ടപ്പെടാം.
- ബോധക്കേടുണ്ടാവാം.
- ശ്വാസോച്ഛ്വാസക്ലേശമുണ്ടാവാം.

☒ 6 മില്ലി ആംപിയറിനു മേൽ ഷോക്കേറ്റാൽ സ്ത്രീകൾക്കും 9 മില്ലി ആംപിയറിനു മേൽ പുരുഷന്മാർക്കും പേശി സങ്കോചം ഉണ്ടാവുകയും തന്മൂലം ഷോക്കിന് ആധാരമായ സ്പർശനമേൽക്കുന്ന ശരീരഭാഗം ഒട്ടിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടാവുകയും ചെയ്യും.

☒ 25 മില്ലി ആംപിയറിന് മേൽ കറന്റ് തുടർച്ചയായി ശരീരത്തിലൂടെ കടന്നുപോയാൽ ശാരീരികാവസ്ഥ താഴെപറയുംവിധം മാറുകയാകാം. ഞരമ്പുകൾ തകരുക, ആന്തരികാവയവങ്ങൾക്ക് കേടുവരുക, പല്ലുകൾ ചിതറുക, അസ്ഥികൾ പൊട്ടുക, പേശികോശങ്ങൾക്ക് വിള്ളലുണ്ടാവുക എന്നിങ്ങനെയാകാം.

## ഷോക്കേറ്റാൽ ചെയ്യേണ്ടത്.

തനിക്കോ മറ്റുള്ളവർക്കോ വൈദ്യുതഘാതമേറ്റാൽ എന്തു ചെയ്യണമെന്ന് വൈദ്യുതി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഏവരും അറിഞ്ഞിരിക്കണം. ചെറിയ തരം ഷോക്കാണെങ്കിൽ പോലും നിസ്സാരമായി കരുതരുത്.



- ആർക്കെങ്കിലും ഷോക്കേൽക്കുന്നതായി ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടാൽ ഉടൻ സിച്ച് ഓഫ് ചെയ്യുക.
- ഷോക്കിന് വിധേയനായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആളെ ഒരിക്കലും വെറും കൈ കൊണ്ട് തൊടരുത്. തൊട്ടാൽ തൊടുന്നവർക്കും ഷോക്കേൽക്കും.
- ആളെ വൈദ്യുതി ബന്ധത്തിൽനിന്നും വേർപെടുത്തിയ ശേഷം താഴെ പറയുന്ന പ്രകാരം പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുക.

## പ്രഥമ ശുശ്രൂഷകൾ

### വൈദ്യുതി ആഘാതം

ഷോക്ക് ഏറ്റ ആൾ ബോധവാനാണെങ്കിൽ സുരക്ഷിതമായ ഒരു സ്ഥലത്ത് കാലുകൾ അല്പം മുകളിലായി തല ഒരു വശത്തേക്ക് ചരിച്ചുകൊണ്ട് മലർത്തി കിടത്തണം.

ശരീരത്തിന്റെ ചൂട് നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കാൻ കമ്പിളി പുതപ്പു കൊണ്ട് അല്ലെങ്കിൽ വസ്ത്രങ്ങൾ കൊണ്ട് പുതപ്പിക്കുക. ഉടനെ ഡോക്ടറുടെ സഹായം തേടുക.

ഷോക്കേറ്റയാൾ അബോധാവസ്ഥയിലോ, ശ്വാസോച്ഛ്വാസം നിലച്ചതോ അല്ലെങ്കിൽ ശ്വാസതടസ്സം അനുഭവപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലോ ആണെങ്കിൽ താഴെപറയുന്ന ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുക.

- മുറുക്കാൻ, പുകയില മുതലായ സാധനങ്ങൾ വായിൽ നിന്നും മാറ്റുക.
- അയാളുടെ വസ്ത്രങ്ങൾ ലുസാക്കുക.
- കൃത്രിമ ശ്വാസോച്ഛ്വാസം നൽകുക.

## കൃത്രിമ ശ്വാസോച്ഛാസം

ശ്വാസോച്ഛാസം നിലച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ശ്വാസം വീണ്ടെടുക്കുന്നതുവരെ കൃത്രിമ ശ്വാസം നൽകണം. എത്രയും വേഗം വൈദ്യസഹായം എത്തിക്കുകയും വേണം.

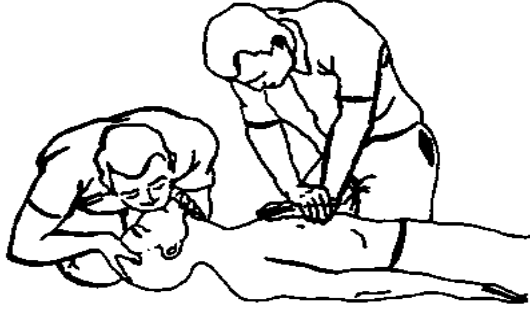


വൈദ്യതാഘാതം ഏൽക്കുന്ന ആൾക്ക് അടിയന്തിരമായി നൽകേണ്ട ശുശ്രൂഷകളിൽ പ്രാധാന്യം അർഹിക്കുന്ന ഒന്നാണ് കൃത്രിമ ശ്വാസോച്ഛാസം. ഇതിൽ പ്രധാനമായും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടവ താഴെപ്പറയുന്നു.

- ☒ ഷോക്കേറ്റയാളെ വൈദ്യുതിയുമായുള്ള ബന്ധത്തിൽ നിന്നും വേർപെടുത്തുക. ഇതിനായി കൈയ്യുറയോ ഉണങ്ങിയ തടികുപ്പണമോ ഉപയോഗിക്കുക.
- ☒ ഷോക്കേറ്റയാളിനെ നിരപ്പായ സ്ഥലത്തോ, മേശപ്പുറത്തോ നിവർത്തിക്കിടത്തുക.
- ☒ ഷോക്കേറ്റയാളിന്റെ ഉദരവും ഹൃദയവുമായി ചേരുന്ന ഭാഗത്ത് രണ്ട് കൈകളും ഒന്നിനുമേൽ ഒന്നായി വച്ച് ഇടവിട്ടിടവിട്ട് അമർത്തുക.
- ☒ ശ്വാസം നിലച്ചിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ വായോട് വായ് ചേർത്തുവെച്ച് ശക്തിയായി ഊതുക.
- ☒ ഷോക്കേറ്റയാളുടെ ഉള്ളം കൈയ്യിലും, കാലിലും ശക്തിയായി തിരുമുക, ഉടനെ വൈദ്യ സഹായം തേടുക.

**വൈദ്യുതി സുരക്ഷാനടപടികൾ പാലിക്കുക അപകടം ഒഴിവാക്കുക**

☒ ഷോക്കേറ്റയാളിന്റെ കാൽമുട്ടുകൾക്ക് മുകളിൽ ഇരുന്നശേഷം, ഷോക്കേറ്റയാളിന്റെ വാരിയെല്ലുകളുടെ താഴ്ഭാഗത്തായും നട്ടെല്ലിനു സമാന്തരമായിട്ടും കൈകൾ വച്ചശേഷം മൂന്നോ നാലോ സെക്കന്റ് നേരത്തേക്ക് സാവധാനത്തിൽ തുടർച്ചയായി അമർത്തുക. ഈ ശുശ്രൂഷ ഒരു മിനിറ്റിൽ 12 അല്ലെങ്കിൽ 15 തവണ അമർത്തുക. ഉടനെ വൈദ്യ സഹായം തേടുക.



### ഹൃദയാഘാതം

മനുഷ്യശരീരത്തിൽ കൂടി കടന്നു പോകുന്ന കുറച്ച് 50 മില്ലി ആംപിയറിനും 200 മില്ലി ആംപിയറിനും ഇടയ്ക്കുള്ള ഒരു പ്രത്യേക അളവിലെത്തുമ്പോൾ പെട്ടെന്ന് ഹൃദയസ്തംഭനത്തിന്റെ താളം തെറ്റുന്നു. ഹൃദയ വാൽവുകൾ ക്രമം തെറ്റി അടയാനും തുറക്കാനും തുടങ്ങുന്നു. ഇത് രക്തസംക്രമണം നിലക്കുന്നതിനും മരണത്തിനും ഇടയാക്കുന്നു. വെൻട്രിക്കുലർ ഫൈബ്രിലേഷൻ എന്ന സാങ്കേതിക നാമത്തിലാണ് ഇതറിയപ്പെടുന്നത്. ഹൃദയ സ്തംഭനം വീണ്ടും തുടങ്ങുന്നതിനുള്ള പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ ഉടൻ ലഭിച്ചാൽ രോഗി രക്ഷപ്പെടുന്നതിനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. വൈദ്യുതി ബന്ധത്തിൽ നിന്നും വേർപ്പെടുത്തിയതിനു ശേഷം രോഗിയുടെ ഹൃദയമിടിപ്പ് പരിശോധിക്കാം. ഹൃദയസ്തംഭനം നടക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ മിനിറ്റിനു 70നും 80നും ഇടയിൽ സ്തംഭനം വരത്തക്കവിധം ഹൃദയഭാഗത്ത് താളത്തിൽ ഇടിക്കുന്നത് ഗുണകരമാണ്.

### പൊള്ളൽ

തൊലിപ്പുറത്തുള്ള പൊള്ളലാണെങ്കിൽ ആ ഭാഗം തുടർച്ചയായി വെള്ളമൊഴിച്ച് തണുപ്പിക്കണം. എണ്ണയോ കുമ്പോ മറ്റുള്ള മരുന്നുകളോ ഡോക്ടറോടു ചോദിക്കാതെ പൊള്ളിയ ഭാഗത്ത് പുരട്ടരുത്. പൊള്ളലിനടുത്തുള്ള ആഭരണങ്ങൾ ഊരിമാറ്റുന്നത് നല്ലതാണ്. ആഴത്തിലുള്ള പൊള്ളലാണെങ്കിൽ പൊള്ളിയ ഭാഗത്തുള്ള തുണികൾ മാറ്റുവാൻ പാടില്ല. സ്റ്റേറിലൈസ് ചെയ്ത തുണി ഉപയോഗിച്ച് പൊള്ളിയ ഭാഗം പൊതിയുക. ശ്വാസോച്ഛാസത്തിന് തടസ്സമുണ്ടെങ്കിൽ കൃത്രിമ ശ്വാസോച്ഛാസം നൽകുക. എത്രയും പെട്ടെന്ന് ഒരു ഡോക്ടറുടെ സഹായം തേടുക.

## വൈദ്യുതി മൂലം തീപിടിച്ചാൽ ചെയ്യേണ്ടത്.

ഏറ്റവും വിലപിടിച്ച മനുഷ്യജീവനുതന്നെയാണ് തീപിടിത്തവേളയിലും മുൻഗണന നൽകേണ്ടത്. നിങ്ങളുടേയും മറ്റുള്ളവരുടേയും സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കിക്കൊണ്ട് താഴെ പറയുന്ന പ്രകാരം ചെയ്യുക.

- ☒ ഏതെങ്കിലും ഉപകരണത്തിൽ നിന്നും പുക പുറത്തു വരുന്നതു കണ്ടാൽ ഉടൻ അത് ഓഫ് ചെയ്യുക.
- ☒ മെയിൻ സ്വിച്ച് ഓഫാക്കി യന്ത്രത്തിലേക്കുള്ള വൈദ്യുതിപ്രവാഹം നിർത്തുക.
- ☒ തീ കത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നിടത്തേക്കുള്ള എല്ലാ വൈദ്യുതി ലൈനുകളും ഓഫാക്കുക. വീളുകൾമാത്രം പറ്റുമെങ്കിൽ കത്തിച്ചു നിർത്താം.
- ☒ അത്യാവശ്യമില്ലാത്ത എല്ലാവരേയും സ്ഥലത്തു നിന്നും ഒഴിവാക്കുക.
- ☒ തീപിടിക്കാവുന്ന മറ്റ് എല്ലാ വസ്തുക്കളും സ്ഥലത്തു നിന്നും അകലത്തേക്ക് മാറ്റുക. തീ പടരാതെ നോക്കാനിതു സഹായിക്കും.
- ☒ ഡ്രൈ കെമിക്കൽ പൗഡർ അഗ്നിശമനികൾ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.
- ☒ വൈദ്യുതിപ്രവാഹം പരിപൂർണ്ണമായും വിച്ഛേദിച്ചു എന്ന് ഉറപ്പാക്കിയാൽ മാത്രം വെള്ളം ഉപയോഗിച്ചു തീ തടയാവുന്നതാണ്.

## താഴെ പറയുന്ന ലളിതമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഓർക്കുക.

- ജാഗ്രത ഒരു ശീലമാക്കുക.
- സംശയമുള്ളതെന്തും പരിശോധിച്ചുറപ്പുവരുത്തുക.
- നടപടിക്രമങ്ങൾ അറിയില്ലെങ്കിൽ അറിയാവുന്നവരോട് ചോദിക്കുക.
- വിദ്യാർത്ഥിയെ സംബന്ധിച്ചുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ ഒരിക്കലും ഒരു പാഴ്വേലയല്ല.

വൈദ്യുതി സുരക്ഷാനടപടികൾ പാലിക്കുക അപകടം ഒഴിവാക്കുക

മനുഷ്യൻ നേടിയെടുത്ത വരപ്രസാദങ്ങളിൽ സർവ്വപ്രധാനമാണ് വൈദ്യുതി. അതിനെ സശ്രദ്ധം കൈകാര്യം ചെയ്ത് അതിന്റെ സാധ്യതകളെ പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക.

വൈദ്യുതി സുരക്ഷാനടപടികൾ പാലിക്കുക അപകടം ഒഴിവാക്കുക



## ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടറേറ്റ് ഓഫീസുകൾ

ചീഫ് ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടറേറ്റ്  
ഹൗസിംഗ് ബോർഡ് ബിൽഡിംഗ്സ്,

ശാന്തി നഗർ, തിരുവനന്തപുരം - 695 001, ഫോൺ: 0471 2331104

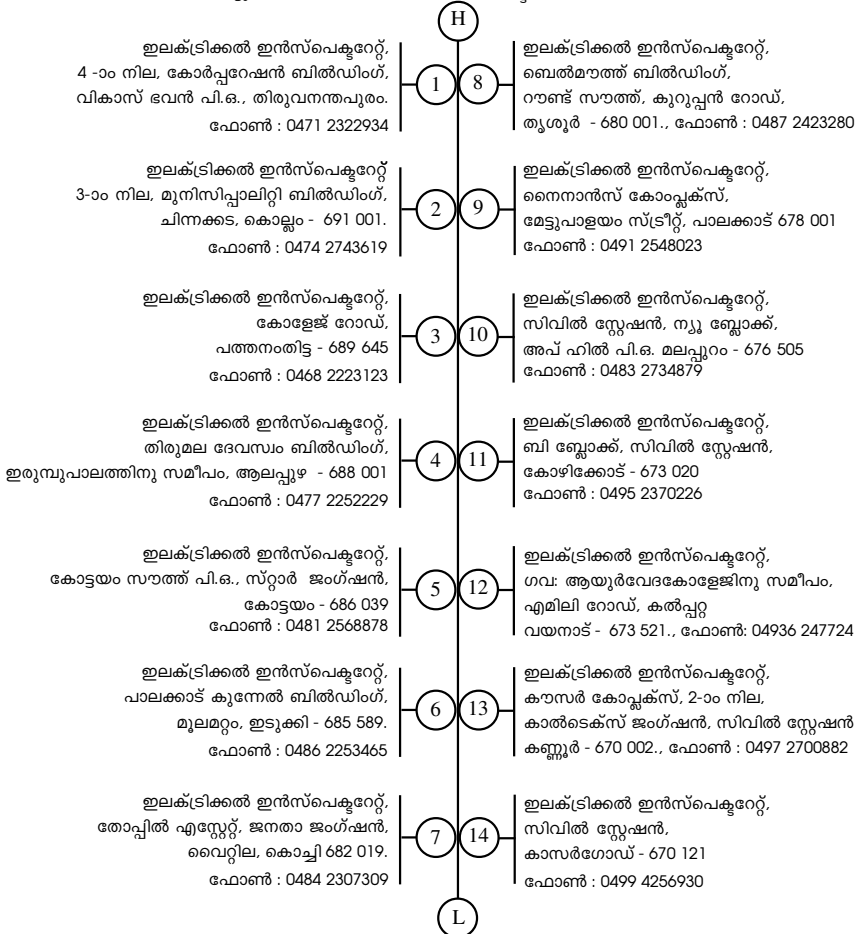
ചീഫ് ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടർ

ഫോൺ: 0471 2330558 (P) 0471 2309429 (R) 9447039558 (M)

email : cei@ceikerda.gov.in Website : www.ceikerda.gov.in

അഡീഷണൽ ചീഫ് ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടർ : ഫോൺ: 0471 2330291

ഡെപ്യൂട്ടി ചീഫ് ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടർ : ഫോൺ: 0471 2331159



മീറ്റർ ടെസ്റ്റിംഗ് & സ്റ്റാൻഡേർഡ് ലബോറട്ടറി

ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്പെക്ടറേറ്റ് വകുപ്പ്,

എഞ്ചിനീയറിംഗ് കോളേജ് പി.ഒ., തിരുവനന്തപുരം., ഫോൺ : 0471 2591080.

**വൈദ്യുതി സുരക്ഷാനടപടികൾ പാലിക്കുക അപകടം ഒഴിവാക്കുക**



വൈദ്യുതി സുരക്ഷാ നടപടികൾ  
പാലിക്കുക  
അപകടം ഒഴിവാക്കുക

---

Printed & Published by

**Department of Electrical Inspectorate**

in association with

**Kerala State Electricity Board**